



Alles wat je wil weten over

BAMBOEZOUT

FREEDOM OF HEALTH



Ik las de afgelopen 20 jaar meer dan 600 boeken, zocht en vond op het internet en volgde internationale congressen over voeding en gezondheid. Mijn adviezen zijn zorgvuldig gekozen. Ze zijn echter niet bedoeld als medisch advies en vervangen geen arts.

auteur: Bart Maes - meer info: www.freedomofhealth.eu

IDEAAL TER
VERVANGING
VAN GEWOON
ZOUT



1x gebrand
Bamboezout



2x gebrand
Bamboezout



9x gebrand grof
Bamboezout



THERAPEUTISCH
TE GEBRUIKEN

9x gebrand extra grof
Bamboezout

DE STAPPEN VAN HET PRODUCTIEPROCES

Het bamboezoutproces werd voor het eerste beschreven door Kim Il-hoon, hij adviseerde bamboezout voor de algemene gezondheid, aan ouderlingen en bij chronische ziekten. Vandaag genieten veel mensen van bamboezout en voelen zich er heel goed mee. *Gezondheid in eigen handen nemen, dat doet wonderen.*

Het proces om bamboezout te produceren is een proces om mineralen en zout te veranderen in bioactieve substanties.

1. Het echte Bamboezout is afkomstig van handgeschept zeezout gewonnen in zoutpannen voor de Westkust van Zuid-Korea uit de Gele Zee. Fleur de sel genaamd. Dit wordt land inwaarts vervoerd om daar een groots bijna wonderbaarlijk proces te ondergaan.



2. Men zaagt 3 jaar oude bamboe in kokers van 70 à 90 centimeter. De bamboekoker is hol van binnen. Aan het uiteinde gaat men de kokers dichtmeren met rode Koreaanse bergklei.



3. Men vult de koker met het geogste zeezout en dicht vervolgens de voorkant af met rode Koreaanse bergklei.



4. Men maakt een vuur aan van dennenhout en legt de gevulde bamboekokers op de grill boven het vuur. De bamboekokers verbranden tot assen en het geogste zeezout wordt een harde massa.



5. In dit gevecht met het vuur dringen een deel van de sappen, mineralen en spoorelementen van de bamboe en de rode Koreaanse bergklei in het geleidelijk verharde zeezout. Het verharde zeezout wordt in stukjes vormalen tot poeder of tot kristallen, afhankelijk wat men wilt bereiken. Men herhaalt dit proces tot 8 keer.





Je gezondheid herstelt met 9x gebrand grof Bamboezout.

9X GEBRAND BAMBOEZOUT

9x gebrand bamboezout: het magische getal in Korea. Het meest magische bamboezout ontstaat als het voor een 9de keer gebrand wordt. Dan steekt men de afgedichte bamboekokers in een ijzeren vat. Men voegt aan het dennenhout harsen toe waardoor het vuur een hogere temperatuur bereikt van 1300°C. De bamboe verbrandt en het zout wordt een soort lava. Vloeibaar bamboezout. Dit vloeibaar bamboezout laat men afkoelen en wordt een harde steen, die tot kristallen van grof tot heel grof bamboezout vermalen wordt.

9x gebrand bamboezout: handleiding

Voor een goede innerlijke werking is het noodzakelijk om dagelijks 3g van 9x gebrand bamboezout in te nemen of volg de richtlijnen hierna (opgelet: bij inname van bamboezout, eventueel de in te nemen portie geleidelijk opbouwen).

hoge bloeddruk:

3x5g per dag, in 1 glas water, tot bloeddruk gedaald is, verwachte resultaat na 1 à 3 maanden - *onderhoudsportie 1x3g per dag*

diabetes:

3x5g per dag, in 1 glas water, tot bloedsuikerspiegel gedaald is, verwachte resultaat na 3 à 8 weken - *onderhoudsportie 1x5g per dag*

mondproblemen:

bloedend tandvlees, zweertje, afters, losse tanden, witte uitslag op tong

2x5 gram per dag met weinig water gorgelen en laten smelten in de mond. Resultaat na 1 à 2 weken - *onderhoudsportie 1x 3g per dag*. Zowel donker als licht paars is prima kwaliteit voor 9x gebrand bamboezout.

neusproblemen:

loopneus, verstopte neus
2x10g per dag, oplossen in 50ml water. Opsnuiven en uitblazen langst de neus; Eventueel met oorstaafje regelmatig vochtig maken. *Normaal geen onderhoudsportie noodzakelijk*

oogproblemen: cataract, glaucoma, geïrriteerde ogen, onscherp zien
3x2g per dag, oplossen in water en je ogen hier mee spoelen. Je kan ook de samenstelling in een oogdruppelaar doen. Pikt een beetje maar doet wonderen achteraf. Resultaat: 1 tot 6 weken - *onderhoudsportie : 1x2 g per dag*

oorproblemen:

ontsteking en pijn
5g in een weinig water oplossen. Met vinger rond en op het oor smeren om de 30 minuten. Zeker daar waar het pijn doet. Versterk eventueel deze formule met een druppel kruidnagelolie. Met bevochtend zout-wateroplossing oorstaafje om de 30 minuten in oor masseren. Resultaat : 30 minuten tot 2 dagen. *Normaal geen onderhoudsportie noodzakelijk*

maagproblemen:

zure oprispingen, maagzweren en maagpijn
3x5g per dag in glas water. Resultaat: 1 week tot 3 maanden Versterk eventueel formule met 1 druppel kruidnagelolie - *onderhoudsportie : 1x5g per dag in water*. Probeer natuurlijk mineraalwater te gebruiken met bicarbonaten (bv. Pineo)

huidproblemen:

eczema, herpes, acne, huidallergie, psoriasis
3x5 g per dag in water opdrinken + 2x5g met weinig water inmasseren daar waar nodig. Resultaat : 1 à 6 maanden - *onderhoudsportie : 1x5 g in water opdrinken en 2 à 3x inmasseren*

darmproblemen:

spastische darmen, ontstoken darmen
3x5g per dag in glas water opdrinken - *onderhoudsportie : 1x5 g per dag*



9x gebrand grof Bamboezout wordt zo vloeibaar en heet als lava



Men maakt een vuur aan van dennenhout en legt de gevulde bamboekokers op de grill boven het vuur. De bamboekokers verbranden tot assen en het geogoste zeezout wordt een harde massa.

NIET MINDER ZOUT, MAAR BETER ZOUT

Bamboezout helpt afvalstoffen en toxines uit ons lichaam verwijderen door zijn sterk reducerende kracht en als activator voor vele enzymatische processen in ons lichaam. Oxidanten van stress, vuile lucht, straling, junk food en allerlei lichaamsprocessen krijgen met bamboezout weinig kans.

Vier vragen over bamboezout:

1. Wat zijn de zwarte stipjes in 9x gebrand bamboezout?

Dat zijn stukjes actieve koolstof uit bamboe. Hoe meer bamboezout gebrand wordt, hoe meer stukjes koolstof zich vermengt hebben met het handgeschept zeezout. Koolstof helpt de afvalstoffen van het lichaam te verwijderen.

Bedankt zwarte stipjes, mijn gezondheid zal er goed bij varen.

2. Is bamboezout een bron van zwavel?

Ja. Voornamelijk 9x gebrand bamboezout bevat veel zwavel. Fantastisch. Als het lichaam zwavel opneemt wordt glutathion, één van de belangrijkste antioxidanten in het lichaam, geactiveerd.

3. Waarom is 9x gebrand bamboezout zo paars/violet?

Dit komt door het vuur, de actieve koolstof en de zwavel.

Door de hoge temperaturen van het bijna magische verwerkingsproces wordt de zwavel aanwezig in bamboezout violet/paars. Hoe meer koolstof van de verbrande bamboe in contact komt met het zout, hoe donkerder de kleur van paars/violet zal zijn. Zowel donker als licht paars is prima kwaliteit voor 9x gebrand bamboezout.

4. Wat is Glutathion?

Glutathion is een van de sterkste antioxidanten in ons lichaam. Glutathion is sterk in het verwijderen van zware metalen uit het lichaam. Zware metalen zoals lood en kwik.

Glutathion is een zwavelrijk eiwit bestaande uit de 3 aminozuren glutamine, cysteïne en glycine. Van glutathion is geweten dat zij het lichaamsweefsel helpt beschermen tegen aanvallen van straling, chemotherapie en alcohol. Glutathion beschermt de lever door zware metalen en medicijnen sneller te verwijderen. Als glutathion niet actief zijn, ontstaan ontstekingen zoals astma, reumatische artritis, ...

Hoe ouder we worden, hoe minder glutathion zijn werk kan doen.

Bamboezout helpt glutathion actief te houden en zo veroudering tegen te gaan.



*9x gebrand extra
grof bamboezout sterk in
het verwijderen van zware
metalen uit het lichaam.
Zware metalen zoals lood en kwik.*



1 maal en 2 maal gebrand bamboezout is ideaal voor gebruik in de keuken. Er is geen zwavelgeur aanwezig.

3 REDENEN WAAROM BAMBOEZOUT BETER IS

3 redenen om bij voorkeur bamboezout te consumeren en geen tafelzout, keukenzout of zeezout.

Kort door de bocht: gewoon zout is fataal en bamboezout is helend.

Reden 1: Tafelzout en zeezout bevatten bittere scherpe stoffen.

Deze bittere scherpe stoffen triggeren bloed om te klonteren, maken bloed dikker / slijmeriger en zijn zo mede oorzaak van hoge bloeddruk. Tijdens het bamboezoutproces zorgt de enorme hitte van het vuur ervoor dat cadmium, kwik en lood bijvoorbeeld verwijderd worden. Deze toxische mineralen smelten bij 300°C en verdwijnen door de verhitting zo uit het zout. Dit is een wetenschappelijke methode om toxische stoffen grotendeels te verwijderen.

Reden 2: De mineralen en spoorelementen in bamboezout zijn actiever gemaakt door de ionisatie van de verhitting.

Bij zeezout, tafelzout, keukenzout en zout is dat niet zo. Doordat bamboezout 1 tot 9 maal sterk verhit is, worden de aanwezige spoorelementen en mineralen sterk geïoniseerd. Hierdoor gaan deze mineralen en spoorelementen gemakkelijk elektronen loslaten of zich eraan hechten. Door het verhittingsproces krijgen de spoorelementen en mineralen een zeer hoge activering en een hoge opnamecapaciteit in het menselijk lichaam.

Reden 3: Goede mineralen en spoorelementen zijn pas nuttig als we ze kunnen opnemen.

Bamboezout zorgt voor een betere opneembaarheid. Algemeen kan men het volgende stellen over de opname van mineralen en spoorelementen; als spoorelementen

en mineralen gebonden zijn door organische stoffen zoals planten zijn ze gemakkelijk opneembaar. Puur mineralen uit de aarde zijn moeilijk opneembaar. Colloïdale mineralen, opgelost in water zijn zo klein dat je ze niet ziet en zijn heel gemakkelijk opneembaar. Bamboezout bevat colloïdale mineralen.

Conclusie: bamboezout heeft een medicinale werking. Zout, zeezout, tafelzout en keukenzout niet echt.

Het bamboezoutproces is een wetenschappelijk bewezen manier om

- onzuiverheden uit het zeezout te halen
- de spoorelementen en mineralen meer actief te maken
- de opnamecapaciteit van de mineralen en spoorelementen te verbeteren





1x gebrand bamboezout: ideaal voor een alkalisch bad, wassen van de huid en het poetsen van je tanden.



Vandaag beweren dat zout hoge bloeddruk veroorzaakt is té kort door de bocht.

IS WEINIG ZOUT ETEN ECHT GEZOND?

Dr Michael Alderman, voorzitter van de epidemische afdeling van de Albert Einstein School voor Geneeskunde in de Bronx, New York, heeft hier duidelijk een mening over:

“Tekort aan zout verhoogt de mogelijkheid van plotseling overlijden.”

In zijn publicatie in de Lancet in 1970 waarin hij zijn studie publiceerde met 11.346 Amerikanen concludeerde hij dat 1 gram verhoging van zoutopname de kans op hartfalen met 10% doet dalen.

Het volgen van een laag zout dieet doet meer kwaad dan goed. Hij kwam ook tot de ontdekking dat minder zout eten de bloedvaten doet samentrekken en een hormoon activeert dat het risico op hartaanval verhoogt.

*In 2006 publiceerde The American Journal of Medicine dat :
“de kans op overlijden met 28% stijgt en de kans om te overlijden aan hart- en vaatziekten met 37% als we te weinig zout zouden eten. (Minder dan 6 gram zout per dag)”*

Het hart kan geen kanker krijgen door de grotere aanwezigheid van zout.

Het hart is het orgaan met het hoogste gehalte aan zout van alle organen. Dit om optimaal te voldoen aan zenuwimpulsen en spiercontracties. Het hart heeft meer zout nodig dan andere organen.

Heb jij je al eens afgevraagd waarom het hart geen kanker kan krijgen? Volgens de Koreaan Park, Si-Woo is dit door de grotere aanwezigheid van zout in het hart. Bamboezout en zeewieren zijn een ideaal supplement om je zout en spoorelementen aan te vullen.

BAMBOEZOUT HELPT BLOEDDRUK VERLAGEN

De stelling ‘Zout is zout’ klopt absoluut niet. Je bloeddruk verlagen met zout kan als je kiest voor het juiste zout.

“Zout heeft niets te maken met hoge bloeddruk”.

- In 1904 experimenteerden twee medische studenten (Ambard en Beaujard) met de vraag of zout de oorzaak zou kunnen zijn van hoge bloeddruk. Zij concludeerden dat zout de bloeddruk verhoogt en dat het eten van fruit de bloeddruk liet dalen.

- Dr. Shibata Jiro een specialist in hoge bloeddruk uit Japan stelt, in tegenstelling tot de 2 studenten, in zijn boek duidelijk: Zout heeft niets te maken met hoge bloeddruk”. Een tijdelijke verhoging van bloeddruk na het eten van zout is de energie die nodig is om afvalstoffen te verwijderen en voedingsstoffen op te nemen. Bamboezout vergezeld met zijn spoorelementen vergemakkelijkt de verwijdering van afvalstoffen, helpt om het overschot aan zout te verwijderen, helpt om cellen vitaal te houden en te maken. [Bamboezout reinigt het bloed.](#)

- Aan de universiteit van Japan (Kobe) bewezen wetenschappers dat het soort zout dat werd ingenomen het verschil maakt in een verhoging van de bloeddruk of in het behouden van een stabiele normale bloeddruk. Zij concludeerden dat ongeraffineerd zeezout, zoals Bamboezout en Khoisan fleur de sel, die vergezeld zijn van voldoende andere mineralen (spoorelementen), in staat zijn om het teveel aan zout uit het lichaam te verdrijven. Hetgeen tafelzout of geraffineerd zout niet kunnen.

Vandaag beweren dat zout hoge bloeddruk veroorzaakt is té kort door de bocht. Het soort zout dat we eten, maakt wel degelijk een belangrijk verschil voor onze gezondheid. Het beetje spoorelementen die niet geraffineerd zout vergezellen maken wel degelijk een groot verschil. Laat daar geen twijfel over bestaan.



Alleen Bamboezout herstelt de oorspronkelijke glans van de nagels en maakt water terug helder. Hetzelfde doet bamboezout met je organen en lichaamsvocht.

BAMBOEZOUT HEEFT DE STERKSTE 'OXIDATIE-REDUCTIEKRACHT

Als je gezond wilt eten, dan hoort er bamboezout bij.
Bamboezout als bewezen antioxidant.

Er wordt soms gesteld dat 90% van alle ziekten in verband kunnen worden gebracht met vrije radicalen, slechte levensstijl, eet- en drinkgewoonten, daarom is gezond eten echt een must. Chemicaliën zijn overal aanwezig. Denk aan luchtvervuiling, allerlei pesticiden, kleur-, bewaar- en geurstoffen, stress, junkfood, radiatie en nog veel meer zaken. Men noemt dit vrije radicalen of oxidanten.

Wat is oxidatie?

De definitie van oxidatie is een chemisch proces waarbij een stof elektronen afgeeft aan een ander stof. Oxidatie staat gelijk aan veroudering. Gezond eten vertraagt veroudering, zoals rimpels.

Geldstukken uit koper reageren met zuurstof en men krijgt verroeste geldstukken. Dit proces noemt men oxidatie. Als vervolgens deze verroeste geldstukken met waterstof in contact komen zonder zuurstof krijgen de geldstukken hun glans terug. Wanneer toxines worden opgestapeld in het lichaam veroorzaken zij vrije radicalen, veroudering en ziekten. Dit proces noemt men oxidatie.

Het verwijderen van vrije radicalen, het terugdraaien van veroudering en genezen van ziekten noemt men reductie. En daarin is bamboezout de kampioen.

Kan bamboezout de gezondheid herstellen?

Een Oxidatie-reductie experiment met bamboezout, handgeschept zeezout en geraffineerd zout:

- 20 gram bamboezout, handgeschept zeezout en geraffineerd zout worden in 3 aparte glazen met 200ml water gedaan.
- Vervolgens werden verroeste spijkers in de verschillende zoutoplossingen gelegd.
- Na drie dagen was het resultaat in zowel de kleur van het water als de verroeste spijkers verwonderlijk. De bamboezout-zoutoplossing had 2 dingen bereikt. De spijkers hadden hun oorspronkelijk glans herwonnen en het water was helder. Wow. De handgeschepte zeezoutoplossing zag er heel roestig uit en de spijkers waren deels ontroest. Bij de geraffineerde zoutoplossing zag het water er een weinig roestig uit en de spijkers waren verder verroest.

Conclusie: alleen de bamboezout-zoutoplossing had reductiekracht.

Bamboezout kon de glans van de spijkers herwinnen. Hoe kan dit? Omdat bamboezout door het ondergaane proces van tot 9 keer gebrand, geïoniseerde mineralen bezit, zoals waterstof, kiezelzuur en mangaan ionen.

keukenzout

Fleur de Sel

9x gebrand
Bamboezout

VOOR



NA





BAMBOEZOUT ZEGT DAG TEGEN CHLOOR IN LEIDINGWATER

Soep eten of thee drinken is gezond maar minder gezond met kraantjeswater. Bamboezout helpt kraantjeswater gezonder te maken!

Om leidingwater zuiver te houden van allerlei bacteriën wordt meestal chloor toegevoegd. Dat lijkt ok maar is helemaal niet ok voor onze darmen. In ons maag-darmkanaal zitten 1,5 kg bacteriën die we nodig hebben voor een goede spijsvertering en onze weerstand. Chloor in leidingwater zal ook onze essentiële bacteriën doden.

Daarenboven kan chloor in leidingwater een reactie aangaan met organische stoffen in het water en de leidingen. Hierdoor kan de kankerverwekkende stof 'trihalomethaan' ontstaan. In onze lichaamcellen breekt trihalomethaan zeer traag af en wordt opgeslagen in onze vetcellen. Waar het zich kan accumuleren en ons DNA schade aanricht en onze immuniteit vermindert. Soep eten of thee drinken doe je best zonder kraantjeswater met chloor te gebruiken.

Tweede grote nadeel van chloor is hypochloriet, hetgeen een ontsteker is van vrije radicalen. Eén van de grote nadelen van hypochloriet is dat het vetcellen in ons lichaam kan scheiden van vitamine E, met acne, eczema en psoriasis als mogelijk gevolg. Ook gesplitst of dof haar kunnen het gevolg zijn van leidingwater met chloor omdat hypochloriet de natuurlijke componenten van het haar afbreekt. Hypochloriet is zeer onstabiel, lokt veel oxidatie uit; oppassen geblazen. Hypochlorieten worden ook gebruikt als bleekmiddel. Vetzuren (bvb plantaardige olie) en hypochloriet zijn vijanden van elkaar.

Heeft alleen bamboezout reducerende kracht?

Testen met bamboezout, handgeschept zeezout en geraffineerd zeezout tonen duidelijk aan dat alleen bamboezout de reducerende kracht heeft om hypochloriet in leidingwater volledig te verwijderen. Bamboezout geeft elektronen af aan hypochloriet in leidingwater en splitst hypochloriet op in chloorionen en water. Zeezout of zout kunnen dat niet. Het is duidelijk dat niet alle zoutsoorten gelijk zijn aan elkaar. Bamboezout, handgeschept zeezout en geraffineerd zeezout vallen allen onder de noemer zout. Maar het proces waarmee bamboezout gecreëerd wordt, doet andere chemische reacties in ons lichaam ontstaan.

Bamboezout is veel bioactiever hetgeen onze gezondheid ten goede komt.

Het toevoegen van een beetje 9x gebrand bamboezout of een normale zoutportie van 2x gebrand bamboezout in je kraantjeswater doet wonderen met je gezondheid.

De ontgiftende kracht van water vergroot enorm in slechts enkele seconden tijd met een beetje bamboezout. Ook sterk aanbevolen bij thee, soep, en alle gerechten die veel water opnemen zoals rijst en spaghetti.

keukenzout

Fleur de Sel

9x gebrand
Bamboezout

VOOR



NA





maagproblemen
darmproblemen
mondhygiëne
huidallergieën

BAMBOEZOUT HEEFT HET POTENTIEEL VAN EEN NATUURLIJK MEDICIJN

Bamboezout en de wetenschap

Kondo een Japanse arts haalde de pers met zijn wetenschappelijk onderbouwde stelling dat 90% van de kankerpatiënten geen chemotherapie nodig hebben. De strijd om kanker met de moderne geneeskunde die gebaseerd is op snijden, chemotherapie en bestraling is ten dode opgeschreven. Het zijn middeleeuwse praktijken gebaseerd op de hoop van patiënten.

Bamboezout doet wonderen bij maagproblemen en darmproblemen

De bamboezout pH van 10-11 is sterk basisch vormend en helpt ziekten of problemen die hun oorsprong vinden in verzuring oplossen. De combi look-bamboezout activeert verschillende enzymen. Deze combinatie heeft antiseptische eigenschappen. Beiden hebben geen neveneffecten. Het medicijn van de toekomst is nu beschikbaar. Een studie van Kim Younghee onderzocht ook de combi 'look met bamboezout' bij maag- en darmproblemen. Het resultaat was fantastisch. 94,52% herstel in SOD, een essentieel enzym dat zuurstofradicalen in organismen 'opruimt'. en 94,3% herstel in glutathion enzymen die de vrije radicalen verwijderde. De conclusie van het onderzoek luidde dat de combi look en bamboezout maag- en darmproblemen kan helpen voorkomen en helpen genezen.

Bamboezout werkt voor mondhygiëne

Bamboezout is bijzonder goed werkzaam om orale bacteriën in de mond te snoeren.

De invloed van bamboezout op maagontstekingen en maagzweren

Prof. Wangki's onderzoek toont aan dat bamboezout 91,95% van de onderzochte proefpersonen helend is bij maagontsteking en maagzweren. De patiënten kregen 2 gram bamboezout, 3 maal per dag in heet water met gember. Het resultaat was een 91,95% genezing.

Bamboezout effectief bij lokale huidallergieën

Bij dieren werd, door prof. K. Hyungmin van de universiteit van Kyunghee, bij een concentratie van 0,1g/kg en 1g/kg bamboezout een 24,3 en 52,2% vermindering vastgesteld van de allergie parameters zoals histamine.

Waardoor bamboezout een farmaceutische rol kan spelen

Medicijnen met een lage conductiviteit geraken gemakkelijker door de celmembranen dan medicijnen met een hogere conductiviteit. Bamboezout heeft een lagere conductiviteit en een andere moleculaire structuur als gewoon zout en kan beter een farmaceutische rol vervullen en meer energie geven. Daarnaast is bamboezout sterk basisch en gewoon zout eerder neutraal.



*2x gebrand bamboezout:
lekkerder en gezonder
dan tafel- of zeezout*



Het element vuur brengt zout tot leven.

BAMBOEZOUT HEEFT EEN STERK BALAN-CEREND EFFECT OP LICHAAM EN GEEST

Bamboezout levert yang (Yin en yang) en staat symbool voor het element vuur uit de vijf elementen.

Bamboezout handhaaft evenwicht en geeft energie aan het lichaam. Tijdens het verwerkingsproces tot 9 x branden absorbeert bamboezout een grote hoeveelheid kosmische energie. Wanneer het wordt geconsumeerd, wordt de energie vervolgens vrijgegeven in het menselijk lichaam om cellen te activeren, de interne lichaamsorganen te revitaliseren en het immuunsysteem te verbeteren.

Door het bamboe-brand-proces van 1 tot 9 maal branden ontstaat iets kosmisch. Volgens het principe van de oosterse theorie van “Ying & Yang” en “Vijf elementen”.

Bamboezout als symbool van het element vuur en nodig voor qi, levenskracht

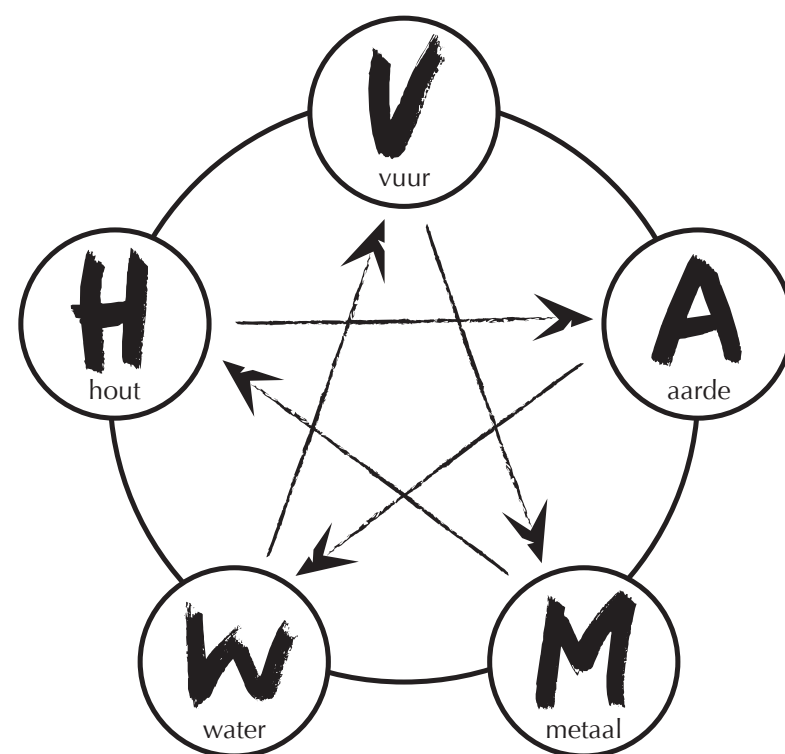
Energie is de kracht die het mogelijk maakt om fysieke en geestelijke activiteiten te verrichten. De Chinezen bestuderen deze kracht al eeuwen en noemen haar ‘Qi’, ofwel levensenergie. Door de natuur nauwkeurig te observeren en te analyseren, ontdekten zij dat Qi in alles aanwezig is en ook constant in beweging is. Het ritme van de natuur.

Vuur, aarde, metaal, water en hout zijn de 5 elementen

Het element vuur staat in verband met slaapproblemen, nervositeit, depressie, onrust en seksualiteit.

Het vuurelement is als de pomp in het systeem. De energiesystemen hart en dunne darm worden er door aangestuurd. Als jouw Vuurenergie niet in balans is kun je de volgende fysieke problemen verwachten: hartkloppingen, duizeligheid, problemen met circulatie (koude handen en voeten), lusteloosheid, niet helder kunnen denken, slaapproblemen, spraakproblemen, nervositeit, onrust, problemen met seksualiteit. En aan de niet-fysieke kant: verminderd enthousiasme, weinig zelfvertrouwen, vreugdeloos voelen, problemen in het voelen van liefde, moeilijk je gevoel onder woorden kunnen brengen, depressie, steeds méér willen, haasten en onder tijdsdruk leven.

9 x gebrand bamboezout uit Korea staat in mijn ogen symbool voor het element vuur. Lichaam en geest hebben baat bij het vuurelement.





*Hoe meer bamboezout wordt gebrand,
hoe meer zwavel bamboezout bevat.*

ZWAVEL IS EEN WONDERMIDDEL VOOR JE GEZONDHEID

Hoe meer bamboezout gebrand wordt, hoe meer zwavel bamboezout bevat. En zwavel stinkt maar is prima voor je gezondheid. Hoe vaker het gebrand wordt, hoe meer sappen, mineralen en spoorelementen opgenomen worden uit de bamboe.

Langs de binnenkant van de bamboekokers zit van nature een vel. Dit vel is zeer rijk aan zwavel. Hoe meer bamboezout gebrand wordt, hoe meer de kracht en de geur van zwavel in het bamboezout aanwezig is. De geur die hierdoor ontstaat kan je vergelijken met de geur van rotte eieren of lava. In eerste instantie wordt deze geur vaak als onaangenaam ervaren. Veel mensen houden niet van de geur van zwavel. Toch is zwavel hard nodig voor onze gezondheid.

De functie van zwavel is zo gigantisch breed.

Voor de mens is zwavel een essentieel onmisbaar mineraal. Het komt voor in mosselen, eieren, sardines, knoflook, spinazie, prei, noten, spruiten en kool. Reeds eeuwen geleden werd zwavel therapeutisch toegepast voor zijn heilzame werking. En vandaag is dat nog steeds zo. 9 maal gebrand bamboezout is rijk aan zwavel.

Negen voordelen van zwavel voor je gezondheid

Wat kan bamboezout betekenen bij reuma, pijnlijke gewrichten, artritis, collageen, kera-tine, suikerziekten?

1. Zwavelrijke waterbronnen worden reeds eeuwen tegen pijnklachten bij reuma, artritis, jicht en zenuwontsteking gebruikt.

Zwavel helpt je botten en gewrichten pijn- en ontstekingsvrij te houden.

2. Zo speelt zwavel een rol in de stofwisseling voor een betere insulinegevoeligheid.

Vaak wordt zwavel de drijvende kracht genoemd voor energie naar de cellen.

Voor meer energie door betere opname van voedingsstoffen en betere ontgifting van cellen.

3. Sommige essentiële eiwitten zijn afhankelijk van zwavel.

Zwavel is nodig voor de aanmaak van keratine, een eiwit dat nodig is voor een mooie huid, voor mooie en sterke nagels en haar. Ter info : menthionine en cysteïne zijn zwavel-houdende eiwitten (aminozuren).

4. Zwavel is nodig voor structurele moleculen zoals collageen.

Het belangrijkste mineraal van het collageen eiwit is zwavel. Collageen is nodig voor ons bindweefsel (bijvoorbeeld strakke huid (tegen rimpeltjes)) en kraakbeen. Collageen doet alleen zijn werk indien voldoende zwavel aanwezig is.

5. Zwavel is nodig voor gezond bloed en hormonen.

Het onderdrukt levertumoren en helpt leververvetting te voorkomen.

6. Zwavel speelt daarboven een heel belangrijke rol bij ontgifting.

Bij sulfatering (sulfaatconjugatie) die plaats vindt in de lever en darmen. Zonder zwavel geen goed ontgiften door de lever. Door zwavel kan de lever zijn werk doen, toxische stoffen helpen verwijderen.

7. Omgevormd tot MSM is zwavel hulpzaam bij gewrichtsklachten en allergieën.

Het verbetert de opname van vitaminen zoals B1 en B8.

8. Zwaveltekorten kunnen leiden tot verlies van flexibiliteit, spataders, maag- en darmproblemen, droge gebarsten huid en meer rimpels.

9. Verstoring van het zwavelmetabolisme (sulfatie) door bijvoorbeeld zwaveltekorten kan leiden tot verhoogde doorlaatbaarheid van de darmen, met meer neurologische en allergische klachten tot gevolg. Zelfs autisme. Zo helpt zwavel bij alzheimer om alumi-ni-umophopingen tegen te gaan.



*Langs de binnenkant
van de bamboekokers
zit van nature een vel.*



Voor de Koreanen, waar bamboezout vandaan komt, hebben getallen een grote betekenis.



Bamboezout verbetert ook de kwaliteit van dranken en eten.

WELKE SOORTEN BAMBOEZOUT ZIJN ER?

Bamboezout kan 1 tot 9 maal gebrand worden.
Voor de Koreanen, waar bamboezout vandaan komt, hebben getallen een grote betekenis.

- Eén:** duidt op oorsprong, onafhankelijkheid en ook op voortvarendheid. Het beginpunt, starten met je gezondheid.
- Twée:** duidt op dualiteit, op polariteit van yin en yang, aanvullende krachten, op vereniging. Evenwicht zoeken voor je gezondheid. Bamboezout verbetert ook de kwaliteit van dranken en eten.
- Negen:** als het hoogste enkele cijfer in het decimale talstelsel, symboliseert ‘volledigheid’ in het bahai-geloof. Het symboliseert ook geboorte, menselijke volmaaktheid, einde en begin van een nieuwe activiteit. Het is het meest heilige getal in Korea. Het is volledig gezondheid bereiken.

1 maal en 2 maal gebrand bamboezout is ideaal voor gebruik in de keuken. Er is geen zwavelgeur aanwezig.
1 maal gebrand bamboezout is meestal verkrijgbaar in poedervorm en
2 maal gebrand bamboezout in fijne kristalvorm.
9 maal gebrand bamboezout is medicinaal.
Het heeft een erg sterke zwavelgeur. Het is even wennen aan de geur en smaak, maar na een aantal keer ben je verslaafd. 9 maal gebrand bamboezout is verkrijgbaar in grove en zeer grove kristalstructuur.

Bamboezout verbetert ook de kwaliteit van dranken en eten.

PH WAARDE EN REDUCTIECAPACITEIT

Van 1x gebrand naar 9x gebrand, het doet iets met het zeezout.
Hoe meer bamboezout gebrand is, hoe hoger zijn alkalische waarde en hoe sterker zijn reducerende kracht. Door handgeschept zeezout x aantal keren te branden, vergroot de ph-waarde en verbetert de reductiekracht. Het proces van handgeschept zeezout branden doet iets met de eigenschappen van zout. Eigenschappen die onze gezondheid ten goede komen.

	Handgeschept ongeraffineerd zeezout	1x gebrand bamboezout	2x gebrand bamboezout	9x gebrand bamboezout
PH waarde	8,9	10,08	9,89	11,50
Reductiekracht	+23	-46	-128	-430

Bamboezout verbetert ook de kwaliteit van dranken en eten. Bamboezout kan minder gezonde (oxiderende) drank of levensmiddelen, gezonder maken (reduceren) waardoor afvalstoffen en toxines gemakkelijker het lichaam kunnen verlaten. Gezond eten en gezond drinken, bamboezout helpt.

1 gram (1/4de theelepel) van 9x gebrand bamboezout in 250 à 350ml. Hoe meer reductiekracht? Hoe meer onder de 0 de mV waarde is, hoe gezonder.
ORP (mV-waarde) **melk** **sinaasappelsap** **wortelsap** **gatorade**
Voor toevoeging +139 mV +80 mV + 40 mV + 233 mV
Na toevoeging -13 mV -29 mV – 85 mV + 24 mV

Het is ook aangeraden om in flessenwater bamboezout toe te voegen.
0,5 gram per liter maakt je lichaam gelukkig. De ontgiftende kracht van water vergroot enorm in slechts enkele seconden tijd met een beetje bamboezout. Ook sterk aanbevelen bij thee, soep, en alle gerechten die veel water opnemen zoals rijst en spaghetti.



Detox? Neem een alkalisch bad met bamboezout.

HOE KAN JE BAMBOEZOUT GEBRUIKEN?

Bamboezout kan je gebruiken voor het ondersteunen van je gezondheid, bij bv. sporten, reuma, jicht, sinusitis, verkoudheid, tanden poetsen, psoriasis, eczeem en nierfalen.

Sportdranken verrijken met bamboezout voor betere prestaties

Bij sporten gaan water en zout en spoorelementen verloren. Tijdig aanvullen is de boodschap. Bamboezout mengen in je sportdrank zal je prestaties en recuperatievermogen versterken.

Aanbevolen hoeveelheid: 0,5 tot 1 gram bij 300 ml sportdrank.

Bij nierproblemen bamboezout gebruiken in plaats van gewoon zout!

Niemand kan leven zonder zout. Mensen met nierproblemen kunnen aanvankelijk soms last hebben met bamboezout (zwellen gezicht of ledematen). Echter deze mensen hebben juist veel baat bij het gebruik van bamboezout. Aanbevolen is om te beginnen met een zeer kleine hoeveelheid per dag en deze lichtjes te verhogen. Het moleculaire gewicht van bamboezout alsook de conductiviteit is veel lager dan bij gewoon zout waardoor het veel makkelijker kan worden opgenomen en verteerd door het lichaam dan gewoon zout. Gezwollen handen en voeten zullen wellicht verdwijnen bij het consumeren van bamboezout.

Advies: met heel weinig beginnen en de porties geleidelijk dagelijks verhogen.

Bamboezout ook helend bij uitslag

Wassen en baden met bamboezout. Was je gezicht en ledematen met bamboezout voor het zuiveren van je huid. Helend bij uitslag, maar ook bij eczeem en psoriasis.

Advies: meng één theelepeltje bamboezout met warm water. Was je gezicht en/of ledematen hiermee en spoel af met koud water.

Neem een bad met bamboezout

Voor ontgiften en pijnklachten bij reuma, artritis, jicht en om zenuwpijn te verlichten. Zwavelrijke waterbronnen om te baden tegen pijnklachten bij reuma, artritis, jicht en zenuwontsteking. Zwavel helpt je botten en gewrichten pijn- en ontstekingsvrij te houden of verlicht deze ontstekingen en pijnen. Sommige mensen zijn laaiend enthousiast over een bad met 9 maal gebrand bamboezout.

Advies: Neem een bad met 150 à 300 gram 2 maal gebrand bamboezout en voeg 5 à 20 gram 9 maal gebrand bamboezout toe. Blijf 30 minuten weken in bad en ervaar de weldaden voor de huid en het alkalische en bioactieve effect van bamboezout voor het lichaam.

Poets je tanden met bamboezout voor witte tanden en een gezonde mond.

Een beetje bamboezout vermengen met tandpasta is je tandpasta verrijken. Tandpoeder met bamboezout is een echte aanrader. Het is zelfs mogelijk om je tanden met enkel bamboezout te poetsen.

Advies: maak je tandenborstel nat en dip deze vervolgens in een beetje 1 maal gebrand bamboezout. Poetsen, mengen met speeksel en vervolgens al dan niet inslikken.



*9x gebrand grof bamboezout:
neem één of enkele korrels 9x bamboezout in de mond,
laat smelten met speeksel en slik vervolgens in.*



Bamboezout = fleur de sel verweven met mineralen van rode bergklei en bamboe.

BIJ GEZOND ETEN HOORT BAMBOEZOUT.

Bamboezout en haar werking voor je gezondheid, een samenvatting, een top 5

1. Bamboezout helpt de bloedcellen te reinigen

Het ontgift de organen en stimuleert het celmetabolisme. Het heeft een alkaliserend effect op je lichaam, maar ook op water en voedsel. Het biedt lange termijnvoordelen voor het immuunsysteem. Bamboezout is een sterk **ontgiftingsmiddel**: het sterke penetratievermogen versnelt de neutralisatie van gifstoffen en helpt toxines uit het lichaam te verwijderen.

2. Bamboezout heeft een verbazingwekkende herstellende capaciteit

Bamboezout is een krachtige antioxidant en geneest beschadigde cellen, remt de groei van kankercellen en herstelt de normale functies van organen.

3. Bamboezout heeft een verbazingwekkend balancerend vermogen

Bamboezout balanceert de essentiële verhouding van sporenelementen en het pH niveau van lichaamsvloeistof (kiemen kunnen niet overleven in menselijk bloed met een pH-waarde van 7,35 ~ 7,45).

4. Bamboezout is een energierijk voedsel zonder kcal

Bamboezout zorgt ervoor dat de waterstofatomen in de lichaamsvloeistof trillen met een snelheid van 1 biljoen keer per seconde om cellen te regenereren en het metabolisme te bevorderen.

5. Bamboezout reinigt en voedt ons lichaam zonder bijwerkingen.

Bamboezout kan samen met andere supplementen voor de gezondheid worden ingenomen. Het kan toxines neutraliseren en de absorptiesnelheid van voedingsstoffen meer dan tien keer verhogen.

We hebben uitstekende artsen nodig om ziekten te voorkomen, goede artsen om ziekten te genezen is geen primair doel op zich.

United States National Cancer Institute heeft in 1985 en 1998 gemeld dat chemotherapie zijnde anti-kankermedicijnen op zichzelf kankerverwekkend zijn en dat anti-kankermedicijnen niet helpen bij kanker. Met andere woorden kanker voorkomen is veel belangrijker. We moeten constant werken aan onze gezondheid en het heft in eigen handen nemen. Niet morgen maar nu.



Mr. Kim Il-hoon de uitvinder en grondlegger van 9 x gebrand bamboezout zegt:

“Voorkomen is beter dan genezen. De natuur haar werk laten doen en de natuur de tijd geven. De natuur helpen met natuurlijke supplementen”.

Bamboezout kan helpen ziekten voorkomen en vitaliteit behouden.

6 Extra plus puntjes van Bamboezout:

- Bamboezout helpt bij de vertering van ons voedsel
- Bamboezout voorkomt dat ongewenste bacteriën en virussen zich kunnen vermenigvuldigen en helpt hierdoor ziekten voorkomen
- Bamboezout helpt bij allerlei lichaamsfuncties & zorgt voor vitaliteit
- Bamboezout bevat een goede bron aan sporenelementen & mineralen
- Bamboezout helpt op een gezonde manier om de lichaamsvochten met 0,9% zoutoplossing te behouden.
- Bamboezout helpt te ontgiften.

“Nadat vele jaren zout als slecht werd nagekakeld door artsen en media, wordt het hoog tijd om zout als voedingssupplement te waarderen en erkennen.”

Dr. Batmanghelidj, M.D. , Iranese schrijver, zijn bestseller ‘your body’s many cries for water’ Water als medicijn en voor de behandeling van de meeste pijnen.



GOEDE TIP VOOR JE GEZONDHEID: LOOK EN BAMBOEZOUT

Look en bamboezout zijn een winnend duo voor je gezondheid. Van look is geweten dat het een grote bijdrage kan leveren in de strijd tegen kanker. De kracht van look wordt gigantisch versterkt door de aanwezigheid van bamboezout. 2 goede redenen waarom 9 maal gebrand bamboezout de werking van look versterkt.

1. Bamboezout activeert enzymen in je lichaam waardoor de cellen gemakkelijker afvalstoffen kunnen verwijderen.
2. Door de aanwezige actieve spoorelementen en mineralen van bamboezout worden de helende stoffen van look beter opgenomen en benut in onze lichaamscellen.

Tip: gebruik gefermenteerde of zwarte look met bamboezout



Freedomofhealth.eu: dé site over gezondheid

Schrijf je daarom nu in voor onze nieuwsbrief, dan houden we je op de hoogte en mis je nooit meer iets.